

JADŁOSPIS I

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.03	WYCIECZKA DO KRAKOWA – ŚNIADANIE: KAJZERKA Z MASŁEM I SZNKĄ, HERBATA, SUCHY PROWIANC I OWOCE NA DROGĘ, ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM			
	A: 1,		1,7	1, 7
WTOREK 05.03	CHLEB Z MASŁEM, WĘDLINA, PASZTET, DŻEM, POMIDORY, MIX SALAT, HERBATA LIPOWA	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI	GULASZ Z INDYKA, KASZA GRYCZANA, WARZYWA NA PARZE (MARCHEW, BROKUŁ, KALAFIOR), KOMPOT	BANAN, PODPŁOMYKI NISKOSŁODZONE
	A: 1,7	1		1, 5
ŚRODA 06.03	BUŁKA MULTIZIARNO, MASŁO, PASTA JAJCZNA Z AWOKADO SZCZYPIORKIEM I SOKIEM Z CYTRYNY, HERBATA OWOCE LEŚNE	GRYSIKOWA Z JARZYNKĄ	ESKALOPKI Z RYBY MIRUNA, ZIEMNIAKI Z PIECA, MARCHEWKA Z JABŁKIEM, WODA MINERALNA, NIEGAZOWANA	DROŹDŹÓWKA Z KRUSZONKĄ, GORĄCA CZEKOLADA, TALARKI BANANA
	A: 1, 3, C		4	1, 7
CZWARTEK 07.03	CHLEB CIEMNY, MASŁO, KIEŁBASA SZYNKOWA, POMIDOR, KAKAO	KMINKOWA Z GRZANKĄ, ZABIELANA	KURCZAK DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, MIZERIA, KOMPOT	KISIEL MALINOWY, JABŁKO, PALUSZKI RAZOWE
	A: 1,7		3, 7	1
PIĄTEK 08.03	OWSIANKA Z BAKALIAMI, ROGAL Z MASŁEM, POMIDOR	BARSZCZ CZERWONY Z JAKIEM	PIEROGI RUSKIE, WODA Z MIĘTĄ, OGÓREK KISZONY	CHLEB CIEMNY ZIARNISTY, SER ŻÓŁTY, OGÓREK ZIELONY, HERBATA
	A: 1,7,8	3	1, 7	1
PONIEDZIAŁEK 11.03	BUŁKA WIELOZIARNISTA, MASŁO, PASTA SZYNKOWA ZE SZCZYPIORKIEM, OGÓREK ZIELONY, HERBATA- OWOCE LEŚNE	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM	RYBA MIRUNA DUSZONA W SOSIE MUSZTARDOWO-CHRZANOWYM, ZIEMNIAKI, KAPISTA KISZONA, WODA Z MIĘTĄ	SALATKA OWOCOWA, WAFLE RYŻOWE MINI
	A: 1, 7	1	4	1, 7
WTOREK 12.03	CHLEB WIEJSKI Z MASŁEM, SZYNKA, JAKO, SAŁATA, PAPRYKA, POMIDOR, HERBATA ZIOŁOWA	CEBULOWA Z GRZANKAMI	GRILOWANY KURCZAK, ZIEMNIAKI, KAPUSTA PEKIŃSKA Z KUKURYDZĄ, WODA MINERALNA, NIEGAZOWANA	PĄCZEK Z MARMOLADĄ, WODA Z CYTRYNĄ, TALARKI MARCHEWKI
	A: 1, 3	1		
ŚRODA 13.03	CHLEB, MASŁO, SER ŻÓŁTY, OGÓREK ZIELONY, KAWA ZBOŻOWA	ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI I BIAŁĄ KIEŁBASĄ	PIEROGI Z MIĘSEM I Z CEBULKĄ, KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA, KOMPOT	CHLEB PSZENNY, MASŁO, SZYNKA DROBIOWA, BIAŁA RZODKIEW, HERBATA OWOCOWA
	A: 1,7	7	4	1
CZWARTEK 14.03	CHLEB CIEMNY ZIARNISTY, MASŁO, SCHAB 'JAK ZE WSI', RZODKIEWKA, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZIEMNIACZANA Z WŁOSZCZYZNĄ	PULPETY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM, KASZA JĘCZMIENNA, BURAKI NA CIEPŁO, KOMPOT	BUDYŃ WANILIOWY Z SOKIEM OWOCOWYM, CHRUPKI KUKURYDZIANE, JABŁKO
	A: 1, 7	1		7
PIĄTEK 15.03	MLEKO Z PŁATKAMI ŚNIADANIOWYMI KANAPKA Z DŻEMEM	ZUPA SZPINAKOWA ZABIELANA Z MAKARONEM	JAKO W SOSIE KOPERKOWYM, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA DUSZONA, KOMPOT	CHLEB PSZENNY, SER KANAPKOWY, SZCZYPIOREK, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA
	A: 1, 4, 7		1, 3, 7	1, 7

PO ŚNIADANIU DZIECI CODZIENNIE OTRZYMUJĄ PORCJĘ ŚWIEŻYCH OWOCÓW.

Możliwe są zmiany w jadłospisie